

# COMMENT SE PRÉPARER POUR LA PURIFICATION

## LES ENCENS ET LEURS EFFETS

Les encens sont trop souvent utilisés pour simplement changer les odeurs de la maison, masquer les odeurs désagréables causées par la cuisson, le chien ou le chat! Pour ces situations, il existe pourtant des solutions plus appropriées qui vous permettront ensuite de faire brûler un encens plus doux et d'en tirer vraiment profit.

En effet, l'encens, perçu dans sa véritable influence, c'est autre chose: c'est un «outil» qui a un effet bénéfique sur le corps et l'esprit, car il contribue de façon importante à élever nos vibrations, à libérer notre esprit. Mais il nous faut, néanmoins, pour y parvenir savoir choisir l'encens que nous utiliserons, puisque celui-ci n'aura pas nécessairement le même effet sur nos différents sens, chacun exigeant des stimulations différentes.

Pendant que l'aspect rationnel de notre être se contentera d'apprécier et de profiter de l'odeur, notre cerveau, lui, enregistrera l'odeur, puisera aux références que lui fournira notre mémoire et provoquera l'action de notre subconscient. Lorsque l'encens que nous utilisons est approprié à ce que nous voulons faire, sans que nous en prenions réellement conscience, certains aspects de notre moi deviennent plus aiguisés, plus réceptifs.

La pertinence du choix de l'encens que nous utiliserons, selon les actions que nous voulons poser, apparaît donc dans toute son acuité, afin que nous n'éveillions pas, en nous, des réactions contraires à celles que nous souhaitons.

De là, d'ailleurs, l'importance de connaître les effets des encens. Peu de gens savent, par exemple, que les encens à base de bois de santal, de cèdre, de pin, comme des conifères en général, ont des propriétés essentiellement aphrodisiaques; que les encens à base d'agrumes (citron, orange, pamplemousse, etc.) et ceux à base de vanille éveillent habituellement notre appétit. Ainsi, nous n'utiliserons les premiers qu'en certaines occasions, par exemple en compagnie de notre partenaire amoureux; nous éviterons d'utiliser les seconds si nous sommes à la diète ou dans une période de jeûne.

Vous ignoriez probablement ces faits, comme la majorité des gens d'ailleurs, mais l'ignorance n'est pas un mal si l'on accepte d'apprendre. Voici donc, dans le but d'affiner vos connaissances, quelques-uns des principaux encens et les effets qu'ils suscitent en nous, tant sur les plans physique que mental.

Commençons d'abord par ceux qui favorisent la méditation et, du coup, la communication avec les esprits, notre ange gardien, ou toute autre entité.

### **Jasmin**

*Librairie Le Phénix – Côte d'Ivoire*

*04 BP 226 Abidjan 04 – Tél. : (+225) 20 22 81 12 / Fax. (+225) 20 21 87 82*

*Email. : [info@guerashel.com](mailto:info@guerashel.com) – [www.guerashel.com](http://www.guerashel.com)*

Il suscite la douceur, le calme, la paix intérieure. Il est de plus tout à fait indiqué pour la méditation.

### **Lavande**

Elle élimine les vibrations négatives, permet la détente du système nerveux et apporte le calme.

### **Tilleul**

Il élimine les pensées négatives projetées par notre entourage et favorise les demandes spéciales.

### **Bois de santal**

Il suscite l'amour et la joie, provoque réveil des sens. Il est également aphrodisiaque.

### **Cèdre, pin et autres conifères**

Il apporte le calme et la paix, suscite l'éveil des sens. Il est aussi aphrodisiaque.

### **Rose**

La plupart des encens à la rose - il en existe plus de 200 variétés ! - favorisent la prospérité.

Il existe quantité de producteurs d'encens, mais nombre d'entre eux utilisent des fragrances chimiques qui ont moins d'incidence sur nos sens. Malheureusement, rien ne les oblige à indiquer ce fait sur leurs emballages.

**Parfum des Mages**, qui n'utilise que des résines pures à 100%, offre cinq essences. Les voici.

### **Oliban**

Il favorise la pensée claire, élimine le négatif et est un support de projection.

### **Benjoin**

Il calme l'esprit et purifie. C'est aussi un agent antiseptique.

### **Copal**

C'est un encens d'accueil. Il apporte également le réconfort.

### **Myrrhe**

Elle améliore la réceptivité et les relations avec l'entourage; elle favorise aussi la circulation sanguine.

### **Épinette**

Elle a un effet aphrodisiaque, mais elle favorise aussi la concentration.

### **Silver Lotus**

Il favorise l'amour universel, la prise de conscience. On l'utilise souvent pour les initiations ou les rituels importants.

**Champa**

Il est excellent pour la méditation et la relaxation. De plus, il permet d'accéder à la source suprême.

**Heena**

Il favorise l'atteinte de la sérénité et de la vérité; il prédispose également à la tranquillité.

**Majmaa**

Il permet d'entrer en contact avec les forces divines. Il est aussi excellent pour quiconque veut communiquer avec les anges.

**Shrinagar**

Il permet l'atteinte de la vérité.

Les encens en papier ou en cordes sont généralement d'excellente qualité. L'encens en bâtonnet est facile d'utilisation et meilleur que le cône, habituellement plus cher et de moins bonne qualité.

Cherchez aussi, dans vos encens, des essences naturelles. Evitez plus que tout les fragrances chimiques et les imitations de parfums.