

# **COMMENT SE PRÉPARER POUR LA PURIFICATION**

Avant de conduire un rituel ou de célébrer un sabbat, il vous faut nécessairement prendre le temps de vous mettre véritablement dans l'esprit de ce que vous désirez accomplir. C'est d'ailleurs là une condition sine qua non pour que les rituels que vous pratiquez vous donnent les fruits que vous espérez.

De la même façon que vous nettoyez la maison avant de recevoir des invités, vous devez aussi prendre le temps de nettoyer votre corps et de purifier votre esprit avant d'invoquer et de recevoir les énergies supérieures. Un des meilleurs moyens pour y parvenir est de prendre un bain «spécial» qui vous permet de vous détendre complètement et de vous purifier pour vous préparer aux rites qui suivront. Comme ce bain est d'essence magique, on comprendra aisément qu'il n'est pas conçu pour vous laver en tant que tel. Nous vous conseillons donc de prendre une douche auparavant si vous désirez, par exemple, utiliser un savon commercial ou vous laver les cheveux. Le bain magique, quant à lui, est conçu tout spécialement pour vous permettre de concentrer votre esprit sur le rituel que vous allez célébrer.

Ainsi, il vous permet de libérer votre corps et votre esprit de toute énergie négative et de concentrer votre attention ainsi que votre énergie sur le rituel que vous avez choisi.

Voici quelques recettes qui sauront sûrement vous profiter.

## **LES RECETTES DE BAINS MAGIQUES**

### ***Pour vous détendre et dissiper les énergies négatives***

Ajouter, à l'eau de votre bain, un peu de jus de citron, d'eau de rose, de lavande et de cèdre.

### ***Pour pratiquer des rituels de purification et de protection***

Ajouter, à l'eau de votre bain, un peu de frankincense et de myrrhe (sous forme d'huiles essentielles ou de poudres).

### ***Pour pratiquer des rituels de divination***

Ajouter, à l'eau de votre bain, un peu de pin, de citron et de sauge (sous forme d'huiles essentielles ou de poudres).

### ***Pour pratiquer des rituels d'amour***

Ajouter, à l'eau de votre bain, un peu de pétales ou d'eau de rose, quelques marguerites qui flottent sur l'eau, des huiles de muguet, de lavande et de ylang-ylang.

### ***Pour pratiquer des rituels augmentant votre sensibilité psychique***

Ajouter, à l'eau de votre bain, quelques feuilles de basilic et d'essence de violette (ou d'écorce de saule) et de feuilles de menthe.

*Librairie Le Phénix – Côte d'*

*04 BP 226 Abidjan 04 – Tél. : (+225) 20 22 81 12 / Fax. (+225) 20 21 87 82*

*Email. : [info@guerashel.com](mailto:info@guerashel.com) – [www.guerashel.com](http://www.guerashel.com)*

***Pour pratiquer des rituels d'initiation***

Ajouter, à l'eau de votre bain, 60 mL (1/4t) de jus de pomme, quelques fleurs jaunes et quelques gouttes d'huile d'olive.

***Pour pratiquer des rituels de purification***

Ajouter, à l'eau de votre bain, 60 mL (1/4 t) de vinaigre, de jus de citron, quelques feuilles de laurier et quelques aiguilles de pin.

Dans tous les cas, sauf lorsqu'il y a certaines indications particulières, nul besoin d'utiliser de grandes quantités de ces herbes, de ces aromates ou de ces huiles. Vous pourrez d'ailleurs trouver la plupart de ces aromates en huiles essentielles: quelques gouttes suffiront à parfumer votre bain. Quant aux herbes, une pincée suffit.

Avant d'entrer dans ce bain, allumez une chandelle et éteignez l'éclairage habituel; la lumière plus douce de la chandelle vous permettra de vraiment vous détendre.

Concentrez-vous et demandez l'aide de vos guides spirituels, des éléments aussi, afin que votre rituel soit réussi et que vous en tiriez le meilleur par possible. Prenez le temps de bien vous détendre. Ne comptez pas le temps. Lorsque vous sortez du bain, commencez à pratiquer votre rituel le plus rapidement possible. Il est donc préférable de préparer tout ce qui vous sera nécessaire.

*Librairie Le Phénix – Côte d'*

*04 BP 226 Abidjan 04 – Tél. : (+225) 20 22 81 12 / Fax. (+225) 20 21 87 82*

*Email. : [info@guerashel.com](mailto:info@guerashel.com) – [www.guerashel.com](http://www.guerashel.com)*